Katholische Sozialstation Ulm

Keppler-Stiftung

Speiseplan

23.11.2026 bis 29.11.2026, 48. KW

	Menü 1	Menü 2
Montag **23.11.26**	Blumenkohlcremesuppe M,Wz Tafelspitz mit Kartoffeln und Rote Betesalat 9,4,1,6,2 Sel,M,Su,Wz Pfirsich Maracujajoghurt M	Blumenkohlcremesuppe M,Wz Gemüsebällchen mit Kartoffeln und Tomatensalat 6,4,1 Su,Sen,Wz,So,Ge Pfirsich Maracujajoghurt M
Dienstag **24.11.26**	Eiermuschelsuppe Wz,Ei Schweinegulasch mit Nudeln und Eissalat 6,1 Wz,Sen,Su,Ei Karamellpudding M	Eiermuschelsuppe Wz,Ei Käsemakaroni mit Tomatensauce und Eisbergsalat M,Ei,Wz Karamellpudding M
Mittwoch **25.11.26**	Geröstete Grießsuppe Wz Quarkauflauf mit Pfirsichkompott M,Ei,Wz Pfirsichkompott	Geröstete Grießsuppe Wz Gemüseauflauf mit Kräutersauce und Blattsalat 5 M,Wz,Ei Pfirsichkompott
Donnerstag **26.11.26**	Champignoncremesuppe Nackte Bratwurst mit Kartoffelsalat und Kopfsalat 4,6,1,10 Sen,Su,Wz Panna Cotta 1 M,Ei	Champignoncremesuppe Gemüsemaultaschen mit Sauce, dazu Kartoffelsalat und Kopfsalat 6,1,4 Sen,Su,Wz,Ei,Sel Panna Cotta 1 M,Ei
Freitag **27.11.26**	Kräutercremesuppe M,Wz Fisch Frikadelle in Dillsauce mit Kaisergemüse und Reis 2,1 M,Wz,F Obstsalat	Kräutercremesuppe M,Wz Geschnetzeltes "Vegetarisch"mit Reis und Eissalat 6,1,2,4 Sen,Su,Wz,So,M,Ei Obstsalat
Samstag **28.11.26**	Hackbraten mit Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 4,6,1,2 Wz,Sen,Su,M Schokoladenpudding M	Hühnerfrikassee mit Schonkostgemüse und Kartoffelpüree 4,6,1,2 Su,M,Sel,Wz Schokoladenpudding M
Sonntag **29.11.26**	Brätspätzlesuppe Wz,Ei Sauerbraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut 6,4,1,2 Sel,Wz,Su,Ei Dessert 1 M,Has	Brätspätzlesuppe Wz,Ei Putenrollbraten mit Kartoffelknödel und Karottengemüse 6,1,2 Sen,Su,Wz,Ei Dessert 1 M,Has

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol ,Wz - Weizen,Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)

Bei Lebensmittelunverträglichkeiten sprechen Sie uns bitte an. Änderungen vorbehalten. **Wir wünschen einen guten Appetit!**