



Speiseplan Seniorenzentrum Clarissenhof

14.11.2022 bis 20.11.2022, 46. KW

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Champignonsuppe	Blumenkohlcremesuppe Wz, M	Geröstete Grießsuppe Wz	Eiermuschelsuppe Wz, Ei	Kräutersuppe Wz, M		Flädlesuppe Wz, Ei, M
Vollkost	Spinat mit Rührei und Kartoffelpüree Wz, Ei, M, Sel	Schinkennudeln mit Tomatensauce und Feldsalat 2, 4, 10 Wz, Ei	Reisauflauf mit Pfirsichkompott Ei, M	Schweinehäxchen mit Wirsinggemüse und Serviettenknödel 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Ei, M, Sen, Su	Maultaschen in Zwiebelsauce mit Kartoffelsalat und Kopfsalat 4, 6 Wz, Ei, Sel, Sen, Su	Linseneintopf mit Würstchen und Semmeln 1, 2, 4, 5, 6, 10 Wz, Ge, Sel, Sen, Su	Sauerbraten mit Blaukraut und Semmelknödel 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Ge, Ei, M, Sel, Sen, Su
Leichte Vollkost	Schinkenomlette mit grünem Salat 2, 4 Wz, Ge, Ei, M, Sel	Gemüseauflauf mit Sauce und Feldsalat Wz, Ei, M	Hähnchenbrustfilet dazu Schwarzwurzeln und Kartoffelpüree 1, 6 Wz, M, Sen, Su	Gemüse Frikadelle mit Karottengemüse und Serviettenknödel Wz, Ge, Ei, So, M	Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat und grünem Salat 4, 6 Wz, Di, M, Sel, Sen, Su	Gemüseintopf mit Würstchen und Semmeln 2, 5, 10 Wz, Ge, Sel, Sen	Kalbsbraten mit Fingermöhren und Kartoffelknödel 1, 6 Wz, Ei, M, Sel, Sen, Su
Nachtisch	Pfirsich Maracujajoghurt M	Karamellpudding M	Pfirsichkompott	Panna Cotta M	Birne 8	Schokopudding M	Obstsalat
Abendessen kalt	Brotzeitwurst mit Wachsbohnsalat, und Brot, Butter und Tee 1, 2, 4, 5, 6 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Man, Sel, Su	Kasslerschinken mit Blumenkohlsalat, dazu Brot, Butter und Tee 1, 2, 5, 6, 10 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Man, Sel, Sen, Su	Kräuterquark mit Salzkartoffeln 1, 8, 9 Wz, Ei, M, Sen	Altbayrischer Leberkäse mit Essigurke, dazu Brot, Butter und Tee 1, 2, 4, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Man, Sen	Rollmops mit Tomate, dazu Brot, Butter und Tee 1, 14 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, F, M, Man, Sen	Schweizer Wurstsalat, dazu Brot, Butter und Tee 1, 2, 4, 5, 6, 9, 10 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Man, Sel, Sen, Su	Pastetenwurstaufschnitt mit Tomate, dazu Brot, Butter und Tee 1, 2, 4, 6, 10 Wz, Ro, Ge, Di, Ei, M, Man, Pi, Su

Legende der Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 4 - mit Antioxidationsmittel, 5 - mit Geschmacksverstärker, 6 - geschwefelt, 7 - geschwärzt, 8 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel(n), 10 - mit Phosphat, 11 - coffeinhaltig, 12 - chininhaltig, 13 - enthält eine Phenylalaninquelle, 14 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 15 - mit Alkohol, Wz - Weizen, Ro - Roggen, Ha - Hafer, Ge - Gerste, Di - Dinkel, Ka - Kamut, K - Krebstiere, Ei - Eier, F - Fisch, Er - Erdnüsse, So - Soja, M - Milch (einschließlich Laktose), Man - Mandeln, Has - Haselnuss, Wal - Walnuss, Ca - Cashew, Pec - Pecanuss, Pa - Paranuss, Pi - Pistazie, Mac - Macadamianuss, Sel - Sellerie, Sen - Senf, Ses - Sesamsamen, Su - Schwefeldioxid und Sulfite, L - Lupine, W - Mollusken (Weichtiere)